

Oberalm, S

Fortbildung: Ein funktionaler Reitersitz ist die Basis, Kat. C

Nummer: 26113

[Kursdetails Drucken](#)

20.06.2026 09:00 - 20.06.2026 13:30

Adresse	Winklhofstr. 10 5411 Oberalm
Veranstalter	SPS Referat Ausbildung
Kontakt	Mag. Claudia Kandler
Leiter / Vortragender / Prüfer	Mag. MSc Claudia Kandler (Leiter) Mag. MSc Claudia Kandler (Vortragender)
Programm	Ein ausbalancierter, funktionaler Reitersitz ist die Grundlage feiner Hilfengebung und nachhaltigen Trainings. Im Fachvortrag erhalten Ausbilder:innen praxisnahe Einblicke zur Bewegungsanalyse im Sattel sowie konkrete Trainingsideen zur Verbesserung des Reitersitzes. Im Fokus stehen Balance, Beweglichkeit und Koordination des Reiters, typische Bewegungsmuster von Anfänger:innen und Fortgeschrittenen sowie deren Auswirkungen auf das Pferd. Ergänzend werden die Bedeutung von Core- und Ganzkörpertraining, der Einfluss von Atmung und Nervensystem auf die Reitleistung sowie eine funktionale, reaktive Beinführung beleuchtet. Der Vortrag verbindet biomechanisches Verständnis mit direkt umsetzbaren Praxisübungen für Warm-up, Sitzschulung und gezielte Korrekturen. Ziel ist es, Trainerinnen zu befähigen, Sitzprobleme differenziert zu analysieren, Ursachen klar zu erkennen und Reiter:innen nachhaltig auf Körperwahrnehmung und Stabilität im Sattel zu sensibilisieren.
Besondere Hinweise	Theorie- und Praxiseinheit in der Sporthalle
Sonstiges	Bitte Sportbekleidung für die Praxiseinheit mitbringen
Teilnehmerkreis	Islandpferdereitinstruktor, Lehrwart für Integratives Reiten Western, Lehrwart Working Equitation, Pferdesportassistent im Schulsport, Reitinstruktor, Reitwart, Reitwart Islandpferdereiten, Übungsleiter Breitensport, Übungsleiter Breitensport Westernreiten, Übungsleiter Damensattelreiten, Übungsleiter Reiten, Übungsleiter Schulsport Reiten, Übungsleiter-Assistent Integratives Reiten, Wanderreitführer, Westernreitinstruktor, Westernreitwart
Voraussetzungen	Mitglied in einem über den jeweiligen LFV, dem OEPS angeschlossenen Verein
Fortschreibung der Lizenz für:	Islandpferdereitinstruktor, Lehrwart für Integratives Reiten Western, Lehrwart Working Equitation, Pferdesportassistent im Schulsport, Reitinstruktor, Reitwart, Reitwart Islandpferdereiten, Übungsleiter Breitensport, Übungsleiter Breitensport Westernreiten, Übungsleiter Damensattelreiten, Übungsleiter Reiten, Übungsleiter Schulsport Reiten, Übungsleiter-Assistent Integratives Reiten, Wanderreitführer, Westernreitinstruktor, Westernreitwart
Mind. Teilnehmer	14
Max. Teilnehmer	18
Teilnahmegebühr	€ 85,00
Anmeldung	ausschließlich schriftlich an den Salzburger Pferdesportverband, Oberst - Lepperdingerstr. 21, Stiege 3, 5071 Wals-Siezenheim, Email: sport@pferdesport-salzburg.at , Teilnahmegebühr: 85,00 €, Empfänger:

Salzburger Pferdesportverband, Kto: AT42 3500 0000 0102 3100,
Verwendungszweck: FB 26113 + Namen

Anmeldeschluss 01.06.2026