



# Biomechanik

in Theorie & Praxis

07. & 08. März 2025

**Praxis:** Reitgut Lammertal, Hallseiten 29, 5441 Abtenau

**Theorie:** Voglauerhof, Waldhof 12, 5441 Abtenau

Pferde sind von Natur aus nicht dazu gebaut, unser Reitergewicht zu tragen.

Diese scheinbar banale Tatsache ist im Alltag oft die Ursache von körperlichen, mentalen und/oder emotionalen Blockaden seitens des Pferdes, die vielleicht gar nicht erkannt werden oder über die, mangels besseren Wissens, einfach „drübergeritten“ wird.

In diesem Seminar vereinen die Experten Michael Estermann und Markus Duscher die theoretische und praktische Komponente der Biomechanik: Sie helfen uns, es künftig besser zu machen und mehr Verständnis für das Wesen Pferd und seinen Körper zu entwickeln.

Ziel der Experten ist es, den Pferdehaltern zu zeigen, wie sie selbst bei ihrem Pferd „Hand anlegen“ können. Weiters möchten Sie den Teilnehmern das richtige Aufwärmen und Regenerieren näherbringen.

Wir werden folgende Fragen beantworten:

- Wie ist der Körper meines Pferdes gebaut?
- Welche Unterstützung ist notwendig, damit mein Pferd überhaupt Gewicht tragen kann?
- Wie bereite ich es bestmöglich aufs Reiten vor?
- Welche Hilfestellungen kann ich meinem Pferd während des Reitens geben?
- Wie kann ich seine Regeneration nach dem Training fördern?





(© [www.slavik.com](http://www.slavik.com))

## Ablauf

Freitag, 7. März 2025

09:00-14:00 Praxis

*Michael Estermann* und *Markus Duscher* arbeiten mit unterschiedlichen Pferden. Zunächst wird jedes Pferd von Michael Estermann gelöst und optimal auf die Trainingseinheit vorbereitet, die anschließend bei Markus Duscher stattfindet. Nach dem Training gehen die Pferde wieder zurück zu Michael Estermann zur Nachbehandlung und Einleitung der Regenerationsphase

14.15 - 15.00 **Mittagspause** – hier besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Essen im Voglauerhof

15:00 **Beginn Theorieteil**

Vortrag von *Gerald Bauernfeind*

Er stellt die PEMF Technologie von MagnaWave, die eine geeignete Ergänzung zur klassischen Osteopathie und Faszientherapie bietet, vor.

Vortrag von *Mag. Michael Estermann*

Dieser wird in die Thematik der Funktionalen Anatomie & der Biomechanik eintauchen und erklären, welche Rolle die Faszien in diesem Zusammenhang spielen: Wir werden uns anschauen, wie der Pferdekörper gebaut ist und wie wir evolutionär selektierte Konstruktionsmerkmale so einsetzen können, dass das Pferd nicht nur problemlos Gewicht tragen kann, sondern zudem Freude an der Bewegung unter dem Reiter hat.

Zum Schluss ist genug Raum für individuelle Fragen der Teilnehmer eingeplant.

Der Abschluss ist je nach Fragen und Anliegen um ca. 20:00Uhr geplant.



## Samstag, 8. März. 2025

9:00 – 13.00 Theoriebasierte Praxiseinheiten :

Hier zeigen die Experten den Teilnehmern am eigenen Pferd, wie die Theorie in der Praxis zur Anwendung kommt

13:15 – 14:30 Mittagspause - Es besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Essen im Voglauerhof

14:30 – 18.30 Weiterführung der Praxiseinheiten vom Vormittag

### Anmeldung und Preis:

Teilnehmer mit Pferd 150€

Teilnehmer ohne Pferd 80 €

Teilnahme ausschließlich Theorieblock 40€

- Maria Hochrainer [hochrainermaria65@gmail.com](mailto:hochrainermaria65@gmail.com)
- Johanna Novak [novakhanni@gmail.com](mailto:novakhanni@gmail.com)

---

### **Mag. Michael Estermann**

Osteopathie  
Faszien- und Physiotherapie  
[www.michaelestermann.at](http://www.michaelestermann.at)



### **Markus Duscher**

Horsemanship  
Klassische Dressur  
[www.naturalway.at](http://www.naturalway.at)

